



**TVIRTINU**  
LSD „Žalgiris“  
Utenos rajono tarybos pirmininkas  
Algirdas Bivainis  
2022-05-05

## **LENGVOSIOS ATLETIKOS METIMŲ DIENA LSD „ŽALGIRIS“ UTENOS RAJONO TARYBOS PRIZAMS LAIMĖTI NUOSTATAI - PROGRAMA**

### **I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

1. Tikslas - populiarinti lengvąją atletiką moksleivių tarpe.
2. Uždaviniai:
  - 2.1. populiarinti metimų rungtis;
  - 2.2. kelti sportininkų motyvaciją po karantino ir skatinti ruoštis artėjančiam lengvosios atletikos sezonui;
  - 2.3. išaiškinti stipriausius sportininkus;
  - 2.4. stiprinti ryšius tarp sporto įstaigų ir organizacijų, pasidalinti darbo patirtimi.

### **II. VIETA IR LAIKAS**

3. Varžybos vykdomos Utenoje **2022 m. gegužės 20 d.**, „Utenio“ stadione (Užpalių g. 100, Utena) **12.00 val.** Atvykimas iki **11.00 val.**

### **III. VARŽYBŲ DALYVIAI**

4. Kviečiami dalyvauti Lietuvos miestų bei rajonų jaunieji lengvaatlečiai – metikai. Komandos sudėtis neribojama. Varžybos individualios. Kiekviena komanda atsiveža 1 teisėją. Informaciją apie teisėjus (teisėjo pavardė, pageidaujama rungtis) komandų vadovai pateikia siųsdami paraišką.
5. Dalyviai gali startuoti bei apdovanojimo siekti tik savo amžiaus grupėje. Varžybos vykdomos keturiuose mergaičių ir berniukų amžiaus grupėse:
  - 5.1. A - vaikų amžiaus grupė - mergaitės, berniukai (gim. 2009 m. g. ir j.);
  - 5.2. B – jaunučių amžiaus grupė - jaunutės, jaunučiai (gim. 2007 – 2008 m.);
  - 5.3. C – jaunių amžiaus grupė - jaunės, jaunieji (gim. 2005- 2006 m.);
  - 5.4. D - jaunimo amžiaus grupė - jaunuolės, jaunuoliai (gim. 2003 - 2004 m).

### **IV. VARŽYBŲ PROGRAMA**

6. Disko metimas - A vaikai, B jaunučiai, C jaunieji, D jaunimas;
7. Rutulio stūmimas - C jaunieji, D jaunimas.

### **V. VADOVAVIMAS, PRIĖMIMO SĄLYGOS**

8. Varžybas organizuoja ir vykdo Utenos DSC ir LSD „Žalgiris“ Utenos rajono taryba. Varžybų vyr. teisėja Vita Zarankienė.
9. Techninę paraišką siųsti **iki gegužės 18 d. 12.00 val.** el. paštu [pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt](mailto:pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt)
10. Atvykstančių komandų kelionės ir maitinimo išlaidas padengia siunčianti organizacija.

### **VI. APDOVANOJIMAS**

11. Nugalėtojai apdovanojami asmeniniais prizais, medaliais ir diplomais, prizininkai - medaliais ir diplomais.

### **VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

12. Varžybos - viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama. Komanda pateikdama paraišką patvirtina, kad jos dalyviai sutinka su filmuotos ar fotografuotos medžiagos platinimu žiniasklaidoje ir internete.