

TVIRTINU

LSD „Žalgiris“
Utenos RT pirmininkas
Algirdas Bivainis
2023 m. rugpjūčio 7 d.



TVIRTINU

Utenos DSC
Direktorius
Mindaugas Kildišius
2023 m. rugpjūčio 8 d.



AUKŠTAIČIŲ SENIŪNIJŲ SPORTO ŽAIDYNĖS - 2023 NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- Didinti Lietuvos gyventojų fizinį aktyvumą;
- Skatinti fizinio aktyvumo veiklas bendruomenėje;
- Sudaryti sąlygas įvairių amžiaus grupių asmenims sportuoti savo gyvenamosiose vietose.

II. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Žaidynes organizuoja ir vykdo Lietuvos sporto draugijos „Žalgiris“ Utenos rajono taryba ir Utenos daugiafunkcis sporto centras.

Aukštaičių seniūnijų sporto žaidynės organizuojamos įgyvendinant sporto rėmimo fondo projektą Nr. SRF-FAV-2020-1-0012 „Fizinio aktyvumo plėtra Utenos regione“.

III. LAIKAS IR VIETA

„Aukštaičių seniūnijų sporto žaidynės – 2023“ vyks **2023 metų rugsėjo 2 dieną, 10.00 valandą** Utenos daugiafunkciame sporto centre. Komandų atvykimas 9.30 val. į Utenos DSC.

IV. ŽAIDYNIŲ DALYVIAI

Žaidynėse dalyvauja Aukštaitijos regiono savivaldybių komandos. Dalyvių amžius ne jaunesni kaip 16 metų.

Siekiant skatinti mėgėjų sportą ir apriboti profesionalų bei didelio meistriškumo sportininkų dalyvavimą žaidynėse, neleidžiama startuoti 2022/2023 metų šalies jaunimo ir suaugusiųjų sporto šakų Lietuvos čempionatų, aukščiausios, A ir I lygos sportininkams. Taip pat LKL, NKL, LMKL (1-6 vietos) bei Lietuvos tinklinio čempionato aukščiausios ir I lygos sportininkams.

V. ŽAIDYŲ PROGRAMA

5.1. Krepšinis 3x3

Komandos sudėtis: 3 žaidėjai, 1 atsarginis ir vadovas- treneris, viso 5 dalyviai.

Rungtyniaujama:

- vyrai dviejose amžiaus grupėse iki 40 metų ir 41 ir vyresni;
- moterų grupė (16 metų ir vyresnės).

Rungtynių trukmė 8 min, žaidžiama pagal FIBA taisykles.

5.2. Parko tinklinis (moterys), plažo tinklinis (vyrai).

Komandos sudėtis: 3 žaidėjai, 1 atsarginis ir vadovas- treneris, viso 5 dalyviai. Žaidžiama iki 2 laimėtų setų (iki 21 taško), esant rezultatui 1:1, žaidžiamas trečias setas iki 15 taškų.

5.3. Šachmatai.

Komandos sudėtis: 2 vyrai, 1 moteris ir vadovas-treneris. Žaidžiama ratų sistema. Laiko kontrolė 15 min. kiekvienam žaidėjui.

5.4. Šaškės.

Komandos sudėtis: 2 vyrai, 1 moteris ir vadovas-treneris. Žaidžiama ratų sistema. Laiko kontrolė 15 min. kiekvienam žaidėjui.

5.5. Stalo tenisas.

Komandos sudėtis: 2 vyrai, 1 moteris ir vadovas- treneris. Varžybos komandinės.

5.6. Smiginis.

Komandos sudėtis: 2 vyrai, 1 moteris ir vadovas- treneris. Kiekvienas dalyvis meta į taikinį 8 kartus po 3 strėlytes.

VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS.

Varžybų nugalėtojai nustatomi pagal atskirų sporto šakų galiojančias varžybų taisykles.

Bendrakomandinei įskaitai skaičiuojama: komandinių sporto žaidimų: krepšinio ir tinklinio taškai už iškovotas vietas skaičiuojami nuo dalyvavusių komandų skaičiaus, dauginant iš 2. Analogiškai taškai skirstomi stalo teniso, šaškių, šachmatų ir smiginio varžybose, tik nedauginant iš 2.

VII. APDOVANOJIMAS

Bendrakomandinėje įskaitoje prizines vietas iškovojušios savivaldybės apdovanojamos taurėmis ir diplomais. Žaidynių atskirų sporto šakų komandos- prizininkės apdovanojamos taurėmis, dalyviai – medaliais.

VIII. PARAIŠKOS

Išankstinės savivaldybių paraiškos, nurodant sporto šakų ir komandų dalyvių skaičių, savivaldybės siunčia el. paštu: pradmetodininkas@sportas.utenal.m.lt iki rugsėjo 1 dienos. Paraiška pridedama.

Komandinės paraiškos su gydytojo viza arba dalyvių parašais yra pateikiamos varžybų dieną.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Informuojame, kad visuomenės informavimo tikslu varžybų metu bus fotografuojama ir/ar filmuojama, todėl Jūs galite būti matomi nuotraukose ir vaizdo įrašuose. Šio renginio nuotraukos ir vaizdo įrašai bus skelbiami organizatorių interneto svetainėje ir socialinių tinklų paskyrose bei platinami įvairiose žiniasklaidos priemonėse. Dėl platesnės informacijos prašome kreiptis į organizatorius.

Nuostatus parengė:
Irma Maigienė

Tel. 8-601-77720



NACIONALINĖ
SPORTO
AGENTŪRA

